



冷える朝と夜に ～オススメレシピ～  
ホッと一息 温かい飲み物

スパイス  
ジンジャー  
×  
ミルク  
or 豆乳



## 忙しい朝に簡単♪

「ホッと

ミルク・シナモン・ジンジャー」

材料 1人分

- ・スパイスジンジャーシロップ  
ティースプーン2杯
- ・豆乳 or 牛乳 200cc
- ・岩塩 少々
- ・シナモンパウダー少々



GINGER

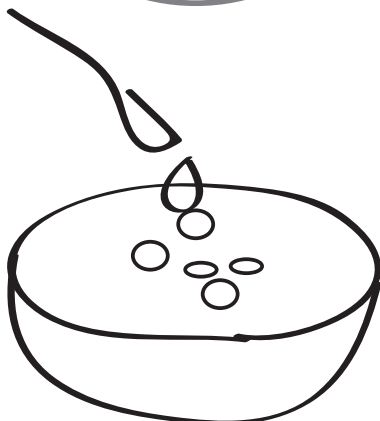
作り方

①鍋に豆乳 or 牛乳、岩塩を入れ、弱火で沸騰直前で岩塩を火を止めます。

※または、マグカップに豆乳 or 牛乳を入れ、電子レンジで温めます。

②マグカップに①を注ぎ入れ、スパイスジンジャーシロップを、スプーンで2杯分、回し入れ。お好みでシナモンパウダーを、ふったら、出来上がり。

きんかん  
& 干しブドウ  
& 干しアンズの  
しょうが湯



## 早めに休みたい夜に

「ホッと

ジンジャードリンク 2013」

材料 1人分

- ・スパイスジンジャーシロップ  
ティースプーン2杯
- ・干しブドウ 8g
- ・干しアンズ 8g
- ・きんかん 半分
- ・お湯 200cc



GINGER

作り方

①小鍋にお湯 200cc を入れます。

②①に、干しブドウ、干しアンズ、きんかんを入れ、弱火で一煮たちさせます。

③②をお気に入りのカップに注ぎ、スパイスジンジャーシロップをスプーンで回し入れたら、出来上がり♪

※お好みでブレンダーを入れても美味しいです。

